

Nikolina Savcic

We can use the internet in so many different ways. We use it to help us with homework, for entertainment, reading the news, communicating and satisfying our curiosities. Even though the internet may have its advantages it also has its disadvantages. We spend a lot of our time online. We are aware of the harms, but yet we still use it so often anyway. It's not something we can avoid because wherever we look, the influence of the internet is there. Many of us are having more social interactions through a screen, comparing ourselves to others on social media and being distracted from our daily tasks. It takes a toll on our mental health.

Online Sein

Das Internet spielt eine große Rolle in meiner Generation. Wir benutzen Technologie jeden Tag für alles Mögliche. Wir kommunizieren mit Handys, spielen online Spiele, machen Hausaufgaben, Nachrichten kommen aus dem Internet. Es ist ein Segen und ein Fluch.

Wir sind immer online und das schadet. Ich bin immer online für fast alles in meinem Leben. Das Internet ist mein Antwort für fast alle Fragen, die ich stelle. Wenn ich ein Problem mit meiner Klasse und Hausaufgaben habe, finde ich die Antworten und Erläuterungen online. Mathematik ist ein sehr schwieriges Fach und diese Online-Videos sind eine große Hilfe für mich, zusätzlich lese und bekomme ich auch Nachrichten auf YouTube. Es gibt solch einen einfachen Zugang. Es ermöglicht auch Informationen von der ganzen Welt und das ist mein Lieblingsteil. Ich schaue manchmal Videos von Geschichten aus anderen Kulturen. Sie können alle möglichen Dinge online.

Ich bin online so viel, während der Schule oder zu Hause, wenn ich Hausaufgaben mache, und wenn ich Filme oder Videos schaue. Es ist wunderbar, was wir online machen könnten, aber wir müssen vorsichtig sein, weil es auch schlecht für uns sein könnte. Es ist uns bewusst, dass das Internet schädlich ist, aber wir benutzen es ohnehin. Wir verbringen zu viel Zeit in unserem virtuellen Leben statt unseres realen Leben. Meisten unserer sozialen kontakte passieren auf einem Bildschirm. Wir vergleichen uns auch mit anderen und es hindert uns selbst zu glauben. Es kann uns auch ablenken täglichen Aufgaben. Geisteskrankheit ist aufgrund dieser Dinge. Wir sind mehr deprimiert und es ist nicht gut für unsere geistige Gesundheit.